



ČERVENÁ LINIE TÉTO ZPRÁVY

V minulých letech jsme v každé výroční zprávě zveřejňovali tabulku s různými výkony: kolik ve kterém zařízení proběhlo kontaktů, individuálních terapií, sociální práce, výměn atd. Jsou to jistě zajímavé pojmy a čísla, ale dokážeme si pod tím jasně představit, jak a čím se tady konkrétnímu klientovi pomohlo a proč? Nabyli jsem dojmu, že ne a proto se vám to pokusíme letos přiblížit prostřednictvím rozhovorů s klienty našich jednotlivých zařízení.

OBČANSKÉ SDRUŽENÍ PREVENT

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2010



OBČANSKÉ
SDRUŽENÍ
PREVENT



ÚVODNÍ SLOVO

Vážení, chvíle na sepsání letošního úvodního slova vyšla na čtvrtední dopoledne. Jsem doma, dnes jakožto otec hlídající syna s horečkou. Matyáš sleduje diznyjovku „Dinosaurus“. Kdysi a kdesi spadl ohromný meteorit a natropil spoustu škod. Mimo jiné zasypal i cestu ke hnízdišti, na kterou se právě, jako každý rok, stádo dinosaurů vydalo. Složitě a nebezpečné hledání nové cesty a setkání s agresivními a stále hladovými Karnataury nezůstaly bez obětí. Za těmito strastmi se ale nakonec objeví kýžené hnízdiště se spoustou vody, slunce a zeleně, jež všem dává naději na přežití a zachování druhu. Náš meteorit, ať již se jmenoval आर्थिक संकट nebo प्रणाली की वफ़िलता, dopadl nedaleko a v prvních měsících roku, kdy jsme se postupně dozvídali výše dotací (...možná by bylo na místě přehodnotit, zda ve formulářích nenahradit slovo „výše“ za „níže“...) se i u nás třásla zem. Těžko říci, čím to zatřásla nejvíce — škody jsme zaznamenali všude. Doléčovací centrum propustilo jednoho člověka a druhému snížilo úvazek. Drogová poradna také krátila o půl úvazku. Substituční centrum se připravovalo na definitivní konec, protože propad financí se jevil fatální, avšak zde se podařilo vést krizová jednání s donátory a 9 dní před zavřením jsme rozhodnutí o ukončení mohli vzít zpět. Ani toto ovšem neproběhlo beze ztrát. Českobudějovické

kontaktní centrum také snižuje o 1 úvazek a kontaktní centra ve Strakoniciích a Prachaticích slučují týmy v jeden a odstíhávají terénní programy. Prevence propouští člověka. Ale naštěstí jsme se fatálnímu útoku Karnataurů ubránili. Cesta k naplnění rozvojových plánů PREVENTU byla sice zasypaná, ale našli jsme jinou stezku, zpočátku temně se jevící, avšak po chvilce nabízející průsvit slunce, v jehož světle bylo možné spatřit spoustu věcí. Tak například to, že za ohromných předporodních, porodních i po porodních bolestí jsme otevřeli kontaktní centrum v krajském městě — Českých Budějovicích. Jihočeský streetwork posílil díky Individuálnímu projektu kraje a začal pokrývat celou plochu 3 okresů. Substituci se zahojily rány a známký hojení byly patrné i na tělech ostatních programů. Oddělení prevence uskutečnilo o jeden evropský kurz více než vloni, vzdělávací sekce také pokročila a opět jsme pořádali Krajskou konferenci protidrogových profesionálů Jihočeského kraje (kterou snad konečně letos přejmenujeme — dávám si závazek, zeptejte se mě, jak to dopadlo). Všiml jsem si, že naše stádo má vážně sílu, že umí držet pohromadě a v čele jednotlivých klanů má fakt dobré vůdce. A jedině tak jsme mohli dorazit do místa, které svou podstatou vyjadřuje přežití a naději na zachování druhu Homo Preventus. A když jsme u toho hnízdiště, rád bych na závěr



přivítal letošní mláďata — vítejte Emmičko a Bětko Moravců, Vojtříšku Podzimků a Pepíčku Schwarců. Jestli vám přišlo, že pouze naznačuji, máte dobrý postřeh. Pokračujte v listování, dozvíte se více...

Michal Němec,

předseda a výkonný ředitel organizace

Předcházet vzniku a rozvoji negativních důsledků zneužívání návykových látek. Pomáhat lidem v tíživých životních situacích.

Provoz sítě zařízení a programů zaměřených na prevenci, poskytování informací, včasnou profesionální pomoc a léčbu drogových závislostí.

Organizace kurzů a seminářů v oblasti osobnostního rozvoje a vzdělávání v oblasti drogové problematiky.

Michal Němec – předseda
Bc. Tomáš Brejcha – místopředseda
Mgr. Dagmar Randáková – tajemnice
Mgr. Lenka Moravcová – člen
Mgr. Anna Němcová – člen



DOBROVOLNOST, INFORMOVANÉ ROZHODNUTÍ

Účast uživatele služby v programu je dobrovolná, o jeho využití a průběhu se uživatel rozhoduje se znalostí podmínek, práv a povinností.

Uživatelé služby se mohou aktivně podílet na tvorbě a nastavení služeb, hodnotit užitečnost a efektivitu služby, vyjadřovat se k problémům.

Respektujeme možnosti a schopnosti každého uživatele služby, který se sám rozhoduje jaké služby využije.

Služby vycházejí vstříc individuální potřebě uživatele, je brán ohled na jeho aktuální životní situaci.

Veškeré jmenovité údaje o uživateli služby a jeho zdravotním stavu, drogové kariéře atd. jsou důvěrné a nejsou poskytovány bez jeho souhlasu. Výjimkou jsou povinnosti zdravotnických zařízení (SCP) vyplývající ze zákona č. 20/1966 Sb. O péči zdraví lidu v platném znění a závažné skutečnosti vyplývající z Trestního zákona č. 140/1961 Sb. (§ 167, 168) v platném znění.

Služby jsou poskytovány personálem s odpovídajícím vzděláním a praxí. Pokud požadovanou či indikovanou službu daný program neposkytuje, kontaktuje klienta na příslušné odborné pracoviště.

Odborné služby programů jsou veřejně přístupné bez ohledu na vzdělání, pohlaví, rasu, politické přesvědčení, náboženství, právní či společenské postavení. Výjimečně mohou některá omezení vyplývat z indikace pro daný typ programu (např. u substituční léčby).

VÝKONNÝ ŘEDITEL

Je vrcholná výkonná funkce v organizaci přímo podřízená předsednictvu. Je vrcholným finančním manažerem. Zodpovídá za fungování nastavených vnitřních procesů organizace a hospodaření organizace. Vede jednání ve jménu organizace na nejvyšších úrovních. Podává návrhy (předsednictvu) na úpravy, vývoj, nebo vznik nových vnitřních procesů v organizaci a řešení krizových situací ve financování. Přímě řídí vedoucí jednotlivých programů, zařízení a oddělení. Koordinuje a řídí vznik nových programů.

ODBORNÝ ŘEDITEL

Zodpovídá za odbornou kvalitu aktivit a služeb organizace, existenci a aktualizaci nutných formálních statutů jednotlivých služeb a aktivit (certifikace, registrace, akreditace atd.), naplňování standardů kvality poskytovaných služeb, odbornou úroveň dokumentů prezentujících poskytované služby (zejména žádosti o dotace, průběžné a závěrečné zprávy o realizaci služeb atd.).

VEDOUCÍ ZAŘÍZENÍ (PROJEKTU)

Zodpovídá za realizaci projektu dle jeho písemného zpracování, zodpovídá za dodržování standardů při realizaci svých projektů. Vede pracovní tým svého projektu.

ENT V ROCE 2010

ENT V ROCE 2010

Substancie	Podíl (%)	Látky	Podíl (%)
Subutex	10%	Kana-binoidy	5%
Heroin	4%	Těkávé látky	2,5%
		Alkohol	2,5%

1,5% Medika

			0,5%				0,5%

Struktura klientů podle typu primárně zneužívané látky

DOLÉČOVACÍ CENTRUM PREVENT

POSLÁNÍ

Posláním služby následné péče je podpora osob, přicházejících bezprostředně po ukončení léčby ze závislosti, v jejich opětovném začlenění do společnosti. Služba je realizována v Českých Budějovicích a je zaměřena na abstinující osoby z České republiky, pro které je návrat do původního prostředí vzhledem k závislosti rizikový.

UDÁLOSTI A ÚSPĚCHY ROKU 2010

V průběhu roku 2010 došlo k několika zásadním změnám. V důsledku nedostatku finančních prostředků jsme byli nuceni jednu pracovníci propustit a jedné snížit úvazek. Tyto změny se následně projevily v kapacitě ambulantní služby (snížena z 15 na 5), výši příspěvků na provoz chráněného ubytování a rozložení povinných aktivit v jednotlivých fázích. Úspory jsme museli hledat také v dalších aktivitách (např. při zátěžových výjezdech s klienty). Omezení jsme vždy prováděli tak, aby nebyly dotčeny standardy služby a profesionální kvalita. Tak jako v předchozím roce jsme letos realizovali monitoring klientů 6 měsíců po odchodu z programu. Celkově se daří kontaktovat zhruba 90% všech klientů, kteří řádně ukončili program, přičemž relativně velká část z nich vykazuje udržení pozitivních změn (především udržení zaměstnání atd.) získaných během léčby a doléčování i v dalším životě. V roce 2010 bylo celkem osloveno 42 klientů, z toho 40 úspěšně. 39 z těchto klientů v době oslovení pracovalo, pouze 3 klienti byli aktuálně v recidivě na primární droze.

V roce 2010 byly přijaty do programu dva páry. Přestože jsme s partnery pracovali již v předchozích letech, letos jsme pro ně nově program specificky uzpůsobili. Oba páry prošly úspěšně doléčováním a i po ukončení programu jsou nadále spolu. V roce 2010 ukončilo řádně pobytový nebo ambulantní strukturovaný program (nebo oba) 7 klientů. 19 klientů pak ukončilo jeden z programů, avšak prozatím ještě pokračují v druhém programu (např. ukončili pobytový program a dále dochází ambulantně) nebo druhý z programů ukončili předčasně. Zájem klientů o služby našeho zařízení neustále pozvolna roste. V roce 2010 jsme byli nuceni z kapacitních důvodů odmítnout 35 zájemců.

STATISTIKA 2010

Počet klientů strukturovaného programu — 46
Z toho mužů — 32
Z toho žen — 14

TÝM

Mgr. Jiří Koreš — vedoucí, socioterapeut

Mgr. Martina Brožová — psycholog

Mgr. Terezie Nádvoříková — arteterapeut, socioterapeut
(do 30. 6. 2010)

Ing. Jan Šnokhous — dobrovolný a režimový pracovník, terapeut

Bc. Petra Podzimková — arteterapeut (DPP od září 2010)



BOŘIVOJ (28 LET), KLIENT DCP

Proč jsi přišel do Doléčovacího centra?

Doporučili mi to v Psychiatrické léčebně Červený Dvůr, kde jsem se léčil ze závislosti na pervitinu. Bral jsem ho od sedmnácti. Byl jsem tam už podruhé. Po prvním ukončení léčby jsem abstinovat jen několik dní. Vrátil jsem se tehdy do města, kde jsem bral drogy a bydlel u kamaráda. Naši už se mnou nechtějí mít nic společného. Hledal jsem si práci, ale neměl jsem štěstí, nemám dokončenou školu, tak to jde dost blbě. Brzy jsem se na to vykašlal. Ve městě jsem neznal skoro nikoho jiného než lidi, co berou drogy, nebo je prodávají. Sám jsem být nemohl. Brzy jsem v tom lítal znovu. Po druhé léčbě už jsem měl jasno v tom, že se nemůžu vrátit. Doléčování jsem si zařídil ještě v léčebně.

Jak ti program v centru pomáhá?

Mám tady zajištěné na 6 měsíců levné bydlení a měl jsem tak prostor a čas na hledání práce. Když jsem nehledal práci, měl jsem v DC další program — individuální rozhovory s terapeutem, arteterapii, skupinové sezení s ostatními klienty. To trvá pořád, jen ne tak často. Ze začátku jsem měl také omezené možnosti večerního vycházení ven a odjezdů z Budějovic. To se mi moc nelíbilo, užil jsem si přísného režimu už dost v léčbě, ale uznávám, že je to pro mě na začátku ještě dobré. Dobré je, že mám pořád co dělat, vždycky je s kým se poradit, popovídat si, nejsem na nic sám.

Co už se ti podařilo?

Po třech týdnech jsem si našel práci. Není to místo snů, pracuji jako dělník v menší výrobě, ale vydělám si slušně. Taky jsem si dal dohromady splátkový kalendář a hned z druhé výplaty začínám splácet dluhy. Můj terapeut mě hodně podporuje, když se mi něco nedaří. Taky spolu hodně řešíme, jak to bude vypadat, až v doléčováku skončím. Moc nevím, co s volným časem po práci, posledních deset let jsem profetoval a nemám žádné koníčky. Na skupinách mi hodně pomáhá, když slyším ostatní, kteří už jsou dál, že se jim to povedlo a jak.

Jak si představuješ svoji budoucnost?

No, za chvíli už si budu muset najít vlastní bydlení. Asi půjdu zatím do podnájmu s nějakým dalším kamarádem z doléčováku. Až zaplatím dluhy, tak bych si chtěl najít lepší práci i bydlení, ale uvidím, jak to půjde. Taky bych chtěl samozřejmě nějakou hodnou holku, a možná rodinu.

DROGOVÁ PORADNA PREVENT

POSLÁNÍ

Posláním Drogové poradny PREVENT je prostřednictvím rozvíjení schopnosti osob užívajících drogy nebo na drogách závislých zvládat problémové situace ve svém přirozeném prostředí a zlepšovat kvalitu života jim, jejich rodinám a blízkým.

UDÁLOSTI A ÚSPĚCHY ROKU 2010

V průběhu roku jsme byli finanční situací donuceni snížit úvazky pracovníků z původních 2,0 na 1,5. Služby jsme však neomezili a počet klientů v tomto roce byl téměř totožný s rokem předchozím. Struktura klientely poradny se od předchozích let nijak nezměnila. Stále ji přibližně z poloviny tvoří rodinní příslušníci a partneři uživatelů drog a z druhé poloviny samotní uživatelé drog. Stále výrazně převládají uživatelé pervitinu. V roce 2010 výrazně stoupl počet žen využívajících službu. Upevnila se spolupráce s kurátory pro děti a mládež, s Probační a mediační službou, linkou důvěry a krizovým centrem, kteří k nám často referují nové klienty. V rámci o. s. PREVENT byla mezi všemi budějovickými zařízeními dohodnuta jasná koncepce a indikace pro předávání klientů, která se velmi osvědčila.

STATISTIKA 2010

Počet klientů celkem — 166
Z toho — uživatelů nealkoholových drog — 78
Z toho mužů — 30
Z toho žen — 48
Z toho — uživatelů alkoholu — 6
Z toho — gamblerů — 5
Z toho — rodinní příslušníci, blízké osoby — 77

TÝM

Bc. Tomáš Brejcha — vedoucí, poradce, psychoterapeut
Mgr. Michaela Kotyzová — konzultant, poradce



ELIŠKA (17 LET), KLIENTKA DPP

Proč jsi přišla do Drogové poradny?

Nebyl to můj nápad. Vlastně mě k tomu donutily okolnosti. Tedy rodiče a kurátorka. Nechodila jsem do školy a brala perník. Doma se to provalilo. Do té doby jsem to celkem úspěšně skrývala. Pak to prasklo a jsem tady. Dostala jsem i soudní dohled, protože mi ještě nebylo 18 let. Z jedné strany jsem ráda, protože toho na mě bylo už dost. Všechno to skrývání, přetvářka, lhaní... Neměla jsem sílu to říct sama. Z počátku jsem sem vůbec nechtěla chodit. Nechtěla jsem přestat. Bavilo mě to. Je to asi dost na hlavu, co? Z jedné strany říkám, že toho na mě bylo dost a z druhé, že mě to bavilo. Sama nevím. Rodiče měli strach. Uklidňovala jsem je, že to mám pod kontrolou, a že mohu přestat, když budu chtít. Ale když se to provalilo, začala jsem brát ještě víc. Už jsem to nemusela skrývat a dávat pozor. Podmínky dohledu jsem neplnila, protože všechno šlo stranou. Pak mě odvezli do ústavní léčby. Když jsem tam skončila, vrátila jsem se domů a začala znovu chodit do poradny.

Jak ti program v poradně pomáhá?

No, ze začátku jsem to vlastně jako pomoc nevnímala. Nechtěla jsem sem chodit, musela jsem. Začala jsem to vnímat až v momentě, kdy jsem se vrátila z léčby. Tam jsem si uvědomila spoustu věcí — jak žiju, co pro mě drogy znamenají, co všechno mi vzaly. A bylo to moje rozhodnutí. V pakárně jsem si pročistila hlavu a teď se objevují věci, které jsem neřešila, a které se za tu dobu fetování nahromadily. Docházení do poradny mi pomáhá v tom, že se s někým o tom můžu otevřeně bavit. Tím, že se o těch mých věcech bavíme tak si zároveň nějak uvědomuju, co bych mohla změnit a celkově se na to podíváme s terapeutem i z jiných stránek. Je to jiné než v léčbě. Je to teď hodně na mě, nikdo mi neříká, co je dobré a co je špatné, ale nějak se o tom bavíme, nacházím si to sama.

Co už se ti podařilo?

Nějak jsem se uklidnila. V therapy mám důvěru. Jsou fajn a mohu jim říct cokoli, aniž bych se bála nebo si připadala blbě. Takových jako já už viděli hodně a mám jistotu, že mě nebudou odsuzovat. Podařilo se mi se někomu otevřít a říkat věci tak, jak je cítím. Někomu to říct je úlevné. Taky teď víc přemýšlím, co se to se mnou děje a konfrontuju to s terapeutem. Myslím, že se mi podařilo se nějak vnitřně vrátit k tomu, co jsem nastartovala v léčbě. Sama bych to táhnula hůř.

Jak si představuješ svoji budoucnost?

Hmmm, to je těžká otázka. Asi bych si chtěla dodělat školu a být si sama sebou víc jistá. Taky bych ráda urovnala vztahy s rodiči. Hodně mi pomáhali a asi to se mnou neměli lehké v době, kdy jsem fetovala. Dlužím jim taky ještě hodně peněz a nemluví o tom, co si se mnou užili. Jinak dál moc neplánuji. Tyhle dvě věci jsou prioritou teď.



JIHOČESKÝ STREETWORK PREVENT

POSLÁNÍ

Jihočeský streetwork PREVENT prostřednictvím terénní sociální práce (tj. probíhá v přirozeném prostředí — ulice, bary, squaty, byty...) usiluje o snižování a omezování rizik spojených s užíváním nealkoholových drog v populaci uživatelů drog a široké veřejnosti v Jihočeském kraji.

UDÁLOSTI A ÚSPĚCHY ROKU 2010

Od počátku roku došlo k zásadní změně struktury programu. Pod Jihočeský streetwork PREVENT přešli také terénní pracovníci z Kontaktních center v Prachaticích a Strakonících. Důvodem byly zejména finance. Kontaktní centra jich měla nedostatek a Jihočeský streetwork pro své další financování mohl využít Individuální projekty Jihočeského kraje. Tým se tak rozšířil na 8 lidí, kteří „mají na starost“ nejen České Budějovice a okolí, ale také území Strakonicka a Prachaticka a pokrývají tak území 3 okresů Jihočeského kraje. Hned od počátku roku, když bylo v Českých Budějovicích otevřeno nové Kontaktní centrum PREVENT, jsme se zaměřili na předávání dlouhodobých uživatelů naší služby do jejich péče. Je zde větší prostor na strukturované aktivity a celkově širší nabídka služeb než na ulici. Více jsme se zaměřili na práci v sociálně vyloučených lokalitách a oslovování nových uživatelů. Na nátlak Národní protidrogové centrály jsme ukončili kvalitativní testování tablet extáze, které jsme realizovali na velkých tanečních akcích od roku 2003. Nadále akce navštěvujeme, avšak naše činnost je omezena na běžnou terénní práci, předávání informací, distribuci

kondomů a letáků. Přišli jsme tak o velmi účinnou metodu kontaktování uživatelů těchto oblíbených tanečních drog. Ke konci roku jsme zavedli novou harm reduction a kontaktní metodu — distribuci sterilních „šňupátek“ pro uživatele pervitinu. Naprostá většina uživatelů nevěděla o možnosti nakazit se infekční nemocí prostřednictvím sdíleného šňupátka. Tato nová metoda nám přinesla výrazný prostor pro práci s víkendovými uživateli drog. Želatinové kapsle, které klientům nabízíme druhým rokem nejsou příliš využívány, ale otevírají nám nový prostor pro navázání konverzace nad tématem „závislost na jehle“. V průběhu roku jsme ve všech městech provedli dotazníkové šetření v lékárnách a zjišťovali jsme, zda a jaké množství jednorázových injekčních stříkaček lékárny prodají. Protože diabetici již téměř nevyužívají injekční stříkačky, předpokládáme, že naprostá většina prodaných injekčních stříkaček je určena pro aplikaci drogy.

TÝM

Bc. Kamil Podzimek — vedoucí, streetworker

Jana Přádná, DiS. — streetworker

Bc. Martin Zajíček — streetworker

Mgr. Martina Langová — streetworker

Bc. Martin Pešek — streetworker (od 1. 6. 2010)

Mgr. Klauďie Klučková — streetworker (od 1. 6. 2010)

Marek Budka — streetworker (od 16. 6. 2010)

Nikola Brandová — streetworker

Nikol Švecová — streetworker (do 30. 6. 2010)

STATISTIKA 2010

Počet klientů celkem — 710

Z toho Blatná — 26

České Budějovice — 454

Prachatic — 31

Strakonice — 80

Trhové Sviny — 16

Týn nad Vltavou — 14

Vimperk — 49

Vodňany — 15

Volary — 25

Počet kontaktů — 6 153

Počet vyměněných inj. stříkaček — 78 863



PAVEL (22 LET), KLIENT JSP

Proč jsi začal využívat služeb streetu?

Už jsem o nich věděl dlouho, ale stříkačky jsem si měnil přes kámoše. Nic jiného jsem nepotřeboval, byl jsem v pohodě. O tom, že beru drogy nikdo z mé rodiny ani ze školy dlouho nevěděl a nechtěl jsem se „profláknout“. Proto jsem nechodil nikam, ani k doktoru. Pak se mi jednou udělala boule na ruce, pořád nemizela a zvětšovala se. Začal jsem mít strach. Kámoš říkal, ať neblbnu a dojdou se poradit se streetama, že mi určitě pomůžou a nemusím jim říkat ani jméno.

Jak ti služby streetu pomáhají?

Pomohli mi už tenkrát hnedka poprvé, vysvětlili mi vo co de. Vůbec jsme nevěděl, že mám absces. Pomohli mi vyřídít kartičku pojišťovny a šli se mnou k doktorovi, kterého znají a on se ke mně nechoval jako ke špinavému feťákovi. Jinak ke streetům chodím už 4 roky. Měním si u nich stříkačky a pravidelně se testuju na žloutenku. Nechci bejt nemocnej. Rozhodně mě naučili dávat si na sebe víc bacha. Můžu s nima povídat o čemkoli a jsem si jistej, že to zůstane mezi námi. Řešil jsme s nima spousta věcí, protože feťackej život je někdy fakt dost tvrdej. Hodně mi pomohli, když jsem byl na ulici a byl jsem dost na dně.

Co už se ti podařilo?

Beru sice pořád, ale často se zamýšlím na tím že bych přestal. Ale je to fakt těžký. Než jsem poznal streety, tak jsem měl fakt dlouhý jízdy* a bral jsem hodně. Teď si dávám víc bacha. Chvilku jsme i pracoval a bral jen víkendově, ale vydržel jsme to jen půl roku, pak se mi to zase zvrhlo. To jsem byl v kontaktu i s rodičema a měl jsem ze sebe radost, že něco dělám. Teď se snažím aspoň něco se sebou dělat, sem tam vezmu nějakou brigádu a nedělám si další zbytečný dluhy. Už takhle jich pár mám. Snažím se chodit i k doktorovi a věci neodkládat, jak to my feťáci děláme.

Jak si představuješ svojí budoucnost?

Jednou bych chtěl určitě přestat brát a najít si pořádnou ženskou, ne feťacku. A taky mít rodinu asi jako každěj.

* stav po užití drogy, nebo období, kdy si uživatel aplikuje drogu opakovaně, bez „vystřízlivění“

KONTAKTNÍ CENTRUM PREVENT ČESKÉ BUDĚJOVICE

POSLÁNÍ

Posláním KC PREVENT České Budějovice je poskytnout bezpečné a přijímající prostředí populaci uživatelů drog, nabídnout jim pomoc a podporu při hledání vhodného řešení jejich aktuálních problémů, minimalizovat zdravotní a sociální rizika, motivovat ke změně dosavadního způsobu života směrem k abstinenci a těmito prostředky zároveň chránit populaci drogami nezasaženou.

UDÁLOSTI A ÚSPĚCHY ROKU 2010

Kontaktní centrum zahájilo provoz v lednu 2010 se 4 pracovníky zaměstnanými celkem na 3,5 úvazku, přičemž 2 z pracovníků přešli do tohoto nového projektu z našeho dlouhodobě fungujícího terénního programu (Jihočeský stereetwork PREVENT). Pracovníci tudíž velmi dobře znali českobudějovickou drogovou scénu a mnoho klientů znalo je. Bohužel nedostatek financí nás dovedl po 4 měsících provozu k některým změnám oproti původnímu plánu. Museli jsme snížit výši úvazků na 2,5 a časově omezit poskytování služeb. Přes všechny nejasnosti, změny a tlaky, které se na zařízení hrnuly ze všech stran se nám podařilo v průběhu roku vytvořit dobře fungující zařízení na profesionální úrovni. Již v prvním měsíci využilo služby zařízení 59 klientů a do konce roku jich přišlo celkem 286. Počet kontaktů s klienty měl neustále vzrůstající tendenci. V prvním pololetí roku byl průměr kontaktů na 1 pracovní den 11 klientů. Ve druhém již 18 klientů. Každý pracovní den jsme v průměru vyměnili 189 injekčních stříkaček. Pracovníci kontaktního centra v prvních měsících osobně navštívili více než 20 institucí a předali informace o nově vzniklé sociální službě. Osobní setkání a navázání spolupráce s ostatními poskytovateli sociálních, zdravotních a jiných

služeb nám umožňuje aktuálně a lépe reagovat na potřeby klientů a zrychlit průběh předání do služeb následné péče. S Probační a mediační službou jsme se dohodli na spolupráci při výkonu Obecně prospěšných prací našich klientů. Za rok zde 4 klienti odpracovali 206 hodin OPP. Na konci listopadu zařízení absolvovalo místní šetření certifikační komise, které bylo ukončeno doporučením k udělení certifikátu odborné způsobilosti na 4 roky. Pro všechny, kteří se na vzniku a zavádění provozu podíleli to bylo velké zadostiučinění avšak úleva mohla přijít až v moment, kdy jsme se dozvěděli že naše Kontaktní centrum PREVENT bude finančně podpořeno i v roce 2011.

STATISTIKA 2010

Počet klientů celkem — 286

 Z toho uživatelů drog — 243

 Z toho uživatelů alkoholu — 8

 Z toho neuživatelů — 35

Počet kontaktů s uživateli nealk. drog — 3 577

Počet vydaných injekčních stříkaček — 47 509

TÝM

Mgr. et Bc. Olga Hynoušová — vedoucí, kontaktní pracovnice

Mgr. Veronika Jandová — kontaktní pracovnice (do 31. 5. 2010)

Bc. Kateřina Marková — kontaktní pracovnice

František Kovář — kontaktní pracovník

Johana Burgerová, DiS. — dobrovolnice (od srpna 2010)



VERONIKA (19 LET), KLIENTKA KCP CB

Proč jsi přišla do Kontaktního centra?

Kámoši sem chodí, tak jsem přišla jednou s nima a teď do káčka docházím pravidelně. Znáám káčka z jiných měst, chodím sem především pro čistý jehly a taky na kontaktku, kde si můžu dát polívku, vysprchovat se a vyprat prádlo. Jsem od patnácti na ulici, takže je to pro mě hodně důležitý mít se kde vysprchovat a najíst. Ono na ulici to je fakt jiný, žiju na squatě s ostatníma feťákama, normální lidi se se mnou nebaví, pro ně jsem „špína“. V káčku mě pracovníci berou takovou, jaká jsem, i když fetuju, pomáhají mi, fakt dost.

Jak ti služby v centru pomáhají?

No, hlavně mi pomohli s vyřízením občanky. Na squatě mi ukradli batoh a tam jsem měla všechny věci, i občanku. V káčku mi poradili, jak si můžu zařídit novou a taky se mnou na ten úřad došli. Byla jsem fakt ráda, moc se v těch papírech nevyznám. A taky jsem s nima došla na úřad práce a zařídila jsem si sociální dávku a teď beru aspoň nějaký peníze. Můžu si koupit nějaký jídlo a taky už nemusím krást. To fakt už nechci. Mám soudně nařízený za ty krádeže obecně prospěšný práce a můžu je dokonce oddělat tady v káčku, což je super. Budu hlavně uklízet a starat se o kontaktu, aby byla uklizená a čistá. Chodí sem docela dost lidí. Hlavně lidi z ulice, který nemají kde bydlet, jako já. Umí nám i poradit se zdravotníma problémama, třeba když jsem měla abces od toho, že jsem nepoužívala před vpichem desinfekci. Poradili mi, jak se mám o žíly starat, aby se mi to už nestalo. Je dobré vědět, že když mám problém, tak můžu do káčka přijít a společně se o tom pobavit a nějak ho začít řešit.

Co už se ti podařilo?

Tak hlavně jsem si zařídila tu občanku, taky dostávám teď peníze od sociálky a můžu si hledat nějaký bydlení. Už nechci být na ulici, čekám miminko a chci, aby někde mělo domov. Taky už vím od pracovníků, jaký to je riziko pro miminko, když beru drogy. Snažím se teď o to, abych tolik nebrala. Taky docházím na pravidelné prohlídky k doktorovi. To je fajn. Sehnali mi ho tady v káčku. Hodně si teď s pracovníci tady o tom všem povídám, vím, že musím začít na sobě pracovat, aby mi dítě nesebrali. Nechci už brát drogy, jako dřív. Chci, aby miminko vyrůstalo se mnou. Rozhoduju se, jestli se půjdu léčit do komunity, nebo jestli to zvládnu bez toho. V káčku mi pomůžou, ať se rozhodnu jakkoliv.

Jak si představuješ svoji budoucnost?

Chtěla bych úplně přestat s drogama, najít si kluka, který bude v pohodě a hlavně nebude brát. Taky mít domeček se zahradou a 2 děti. Jedno je už na cestě...



KONTAKTNÍ CENTRUM PREVENT PRACHATICE

KONTAKTNÍ CENTRUM PREVENT STRAKONICE

POSLÁNÍ

Posláním Kontaktních center PREVENT Prachatice

a Strakonice je zkvalitnit život uživatelů drog

a široké veřejnosti na Prachaticku a Strakonicku

prostřednictvím kontaktních a poradenských služeb

snížujících zdravotní, finanční a společenská rizika

plynoucí z užívání drog.

JEDNO NEBO DVĚ KONTAKTNÍ CENTRA?

Nepříznivá finanční situace stála také za změnami

v prachatickém i strakonickém Kontaktním centru.

Terénní pracovníci byli přeřazeni pod vedení

jiného projektu a v každém centru tak zůstali

pouze dva pracovníci. Museli jsme tak dále řešit

zásadní otázku, jak ve dvou zaměstnancích udržet

každodenní provoz. Při každé nemoci, dovolené,

ale také vzdělávání, poradě atd. bychom museli

centrum zavřít, což výrazně zhoršuje dostupnost

pro klienty. Protože totožnou situaci jsme řešili

ve dvou velice podobných zařízeních, napadlo nás

oba týmy propojit. Získali jsme tak v podstatě

jeden čtyřčlenný tým se dvěma pracovišti.

Propojení týmů ale znamenalo také skloubení obou

provozů, sjednocení postupů a přístupů, metodik,

operačního manuálu, dokumentace, atd. Bylo toho

hodně, s čím se pracovníci museli poprat a tento

rok byl pro ně velmi náročný.

UDÁLOSTI A ÚSPĚCHY ROKU 2010 V KCP

V PRACHATICÍCH

Na podzim jsem zrealizovali průzkum drogové

scény na Prachaticku. Cílem bylo zjistit potřebnost

služeb v lokalitě a zprostředkování informací

o službách mezi potenciální cílovou skupinu.

Prachatice patří mezi lokalitu dlouhodobě a stabilně

pokrytou systémem nízkoprahových drogových

služeb. Zároveň jde o lokalitu s vybudovanou

a funkční sítí ostatních zdravotních a sociálních

služeb, s funkčním komunitním plánem sociálních

služeb atp. Za dobu provozu KC se situace

na drogové scéně výrazně zklidnila. Dlouhodobě

se jedná o lokalitu s polouzavřenou drogovou

scénou schopnou využívat nabízených drogových

služeb. Zároveň se jedná o lokalitu s minimálním

nálezem pohozených injekčních stříkaček na veřejně

přístupných místech. Přesto zde přetrvávají

společensky vysoce rizikové jevy — zejména rizikové

způsoby užívání pervitinu a opiátových typů drog

(včetně i.v. aplikace Subutexu). Řada problémových

uživatelů drog je však překvapivě schopna fungovat

bez enormního zatížení zdravotních a sociálních

systémů v rámci sítě — řada těchto klientů pracuje

nebo příležitostně pracuje, má zajištěnou adekvátní

formu bydlení a obživy, popř. využívají systému

soc. podpor. I z těchto důvodů využívají klienti v KCP PT

zejména výměnného programu a informačního

servisu a pouze okrajově doplňkových služeb váza-

ných na kontaktní místnost (jako např. potravinový

a hygienický servis, internet pro klienty, klubové

aktivita atp.).

Efektivita kontaktního centra v Prachaticích byla

vždy přímo závislá na kvalitě a efektivitě terénního

programu! V tomto směru proto nadále úzce

spolupracujeme s terénními pracovníky projektu

Jihočeský streetwork PREVENT.

Jak jsme předpokládali, oproti loňskému roku došlo

k poklesu počtu klientů i kontaktů, což je zřejmý

důsledek snížení počtu úvazků pracovníků a zkrácení

provozní doby centra. Počet vyměněného injekčního

materiálu však oproti loňskému roku výrazně stoupl.

STATISTIKA 2010 V KCP PT

Počet klientů celkem — 167

 Z toho uživatelů drog — 105

 Z toho neuživatelů — 62

Počet kontaktů s uživateli nealk. drog — 653

Počet vydaných injekčních stříkaček — 7 093

DAVID (ASI 27 LET), KLIENT KCP PT

Proč jsi přišel do kontaktního centra?

Od kámošů jsem se kdysi dozvěděl, že je možný chodit do káčka na výměny použitých stříkaček — já už v tý době docela dlouho bral perník* buchnou** a začalo to bejt docela náročný na obstarávání čistejch jehel. Kupoval jsem to v lékárnách, ale nebylo to moc příjemný. Občas jsem si proto buchny pučoval od kámošů i když jsem věděl že se tak můžu nakazit žloutenkou a tak. No a pak mi na jednom bytě dal kámoš leták s kontaktem na káčko, kde mi za donesený špinavý buchny dají čistý a k tomu ještě další věci — třeba dezinfekce, filtry, vodu, kondomy a tak. Můžu se tam osprchovat, když zrovna nemám kde bydlet. Taky tam dělaj i testy právě na žloutenky a HIV. To byly asi hlavní důvody, proč jsem do káčka začal chodit.

Jak ti služby v centru pomáhají?

Vysvětlili mi, jaký jsou všechny možný rizika spojený s tím, že jsem na jehlách. Ale moc neprudili, spíš se snažili mě přesvědčit, abych si šlehal*** co nejvíc bezpečně to jde — když už se teda ještě na fety neumím úplně vykašlat. V tom byli káčkaři trochu jiný, než ostatní kolem mě, který mě pořád nutí, abych s braním skončil. Ale to není tak jednoduchý... Od tý doby chodím do káčka pravidelně, nosím tam svoje použitý buchny, občas nějaký stáhnů i od kámošů — aby se to neválelo někde po ulici a nebyly z toho zbytečný nepříjemnosti. Jednou za půl roku se nechám otestovat na žloutenky a HIV — dělaj to tam z kapky krve z prstu a celý to poradenství i s výsledkem testu trvá asi hodinu. Zatím mi testy vycházej ok. Kdyby to dopadlo blbě, tak máme dohodnuto, k jakýmu doktorovi s tím mám jít a jak se to bude dál řešit.

Co už se ti podařilo?

Celkově se káčkaři snaží, abych se choval co nejvíc zodpovědně nejen vůči sobě, ale i vůči ostatním lidem, se kterejma se stýkám. Jsou mezi nima i lidi, který nemaji s drogama nic společnýho — docela dlouho jsem třeba chodil s holkou, která o tom, že beru vůbec nevěděla. Do dneška jsem rád, že jsem sebe ani jí nenakazil třeba céčkem****... Taky si asi víc uvědomuju, co všechno mě ten život na drogách stojí — nemyslím tím jen prachy. Dřív jsem o tom moc nepřemýšlel. Nedodělal jsem školu, rodina včetně mámy mě už dávno odpískala, nepracuju, nejsem ani registrovanej na pracáku, nepobírám žádnou sociálku, mám docela dluhy... Živím se po svym, každej den je podobnej kolotoč... Tak se snažím dávat postupně některý věci do cajku — třeba teď si zase začínám vyřizovat občanku, pak registrace na pracáku a tak. Občas mě i napadá, že bych se na drogy úplně vykašlal, ale to mi zatím moc dlouho v hlavě nevydrží. Každopádně vím, že mi s vyřizováním léčby na káčku taky můžou pomoc — až budu chtít.

Jak si představuješ svoji budoucnost?

Moc to neřeším. Nevím, co bude zejtra. Sorry, už musím letět :—)



- * pervitin
- ** jednorázová injekční stříkačka
- *** aplikoval injekčně drogu
- **** hepatitida typu C

UDÁLOSTI A ÚSPĚCHY ROKU 2010

V KCP VE STRAKONICÍCH

Mezi klienty KCP ST řadu let převažují uživatelé pervitinu. Další významnou skupinou jsou uživatelé opiatových drog, s převahou injekčně užívaného Subutexu. Nejvýraznější změna nastala v poslední době u skupiny uživatelů medikamentů, inhalačních látek a alkoholu, kde jsme zaznamenali nárůst počtu osob s těmito primárními drogami. Ve většině případů se jedná o klienty, kteří nejsou navázáni na hlavní drogovou scénu a jsou zvyklí užívat všechny návykové látky, které jsou pro ně aktuálně dostupné. Vzhledem ke změnám na drogové scéně (potíž s preskripcí Subutexu a doznívající obtížnější dostupnost prekurzorů pro výrobu pervitinu v naší lokalitě) se pak tyto klienti obtížněji dostávají k pervitinu a Subutexu, což pro ně byly primární drogy. Tento výpadek pak nahrazují dostupnějšími medikamenty a alkoholem. Tím se jejich chování často paradoxně stává zdravotně i sociálně mnohem rizikovější než tomu bylo v minulosti. Také ve Strakonících jsme na podzim zrealizovali analýzu drogové scény. Oproti Prachaticím pociťujeme výrazný rozdíl v nastavení a funkčnosti místní sociálně zdravotní sítě — obtížněji navazujeme spolupráci s ostatními institucemi, některé služby v lokalitě úplně chybí

(psycholog, spolupracující psychiatr atp.). Systém komunitního plánování začal být realizován až na podzim roku 2010. Zároveň ale s řadou institucí, včetně Městského úřadu, úzce spolupracujeme a naše vztahy jsou korektní. Dlouhodobě se z pohledu KC jedná o lokalitu se silně uzavřenou drogovou scénou schopnou v omezené míře využívat nabízených drogových služeb. Řada strakonických klientů je oproti „stabilizovanějšímu“ prachatickému ve stádiu sociálního a zdravotního debaklu — žijí bez domova na ulici, bez osobních dokladů, bez začlenění do sociálně zdravotní sítě. Řada z nich vede život na pomezí bezdomovectví a problémového užívání širokého spektra návykových látek. Pro tyto klienty navíc nejsou ve Strakonících dostupné žádné nízkoprahové služby zaměřené na uspokojení základních životních potřeb (potravinový a hygienický servis pro ne uživatele drog, noclehárna pro bezdomovce atp.). I z těchto důvodů se tato skupina klientů „stylizuje“ do role UD a využívá v KCP ST převážně doplňkových služeb vázaných na kontaktní místnost (jako např. potravinový a hygienický servis, internet pro klienty, klubové aktivity atp.). Druhou nejpočetnější skupinou klientů jsou zástupci uzavřených komunit uživatelů drog, kteří několikrát měsíčně přicházejí do výměnného

programu. Zde mění větší množství jednorázových injekčních stříkaček pro potřebu celé komunity (cca 5–10 injekčních uživatelů drog). Motivovat ostatní členy těchto komunit ke kontaktu s naším zařízením je velmi problematické. Za nejdůležitější úspěch pokládáme, že se podařilo udržet dostupnost služeb centra celých pět dní v týdnu. Díky oddělení terénního programu do samostatného projektu a omezení časové dostupnosti služeb jsme zaznamenali pokles v počtu klientů a využívání některých typů služeb.

TÝM

Mgr. Daniel Randák — vedoucí zařízení, konzultant, terapeut, adiktolog

Mgr. Michaela Nenadállová — kontaktní pracovník, poradce, adiktolog, koordinátor

Bc. Petra Čenovská — sociální a kontaktní pracovník, adiktolog

Barbora Hylánová, DiS. — kontaktní pracovník (do 31. 9. 2010)

Blanka Ondřejová, DiS. — kontaktní pracovník (od 1. 10. 2010)

Mgr. Iveta Pletková — kontaktní pracovník (do 31. 3. 2010)

STATISTIKA 2010 V KCP ST

Počet klientů celkem — 160

Z toho uživatelů drog — 116

Z toho ne uživatele — 44

Počet kontaktů s uživateli nealk. drog — 1 120

Počet vydaných injekčních stříkaček — 13 288



PAVLÍNA (ASI 47 LET), KLIENTKA KCP ST

Proč jste přišla do kontaktního centra?

Mám syna, který je závislý na pervitinu. Dost dlouhou dobu jsem to vůbec nevěděla, ale pak jsem si začala dávat do souvislostí řadu věcí, které jsem na něm pozorovala — výrazné změny nálad, změny zájmů, kamarádů, začal být nespolehlivý, dost se změnil. Navíc se začaly ztrácet doma různé věci včetně peněz. Dlouho jsem před tím zavírala oči, ale nakonec jsem si v časopise přečetla příběh jedné matky, jejíž dcera byla závislá na drogách. Dost věcí tam bylo společných s tím, co jsem právě prožívala. Proto jsem se rozhodla kontaktovat KC — chtěla jsem mít jistotu, jestli se syn potýká s drogami, nebo zda se jedná o něco jiného.

Jak Vám služby v centru pomáhají?

Nejprve jsem chtěla mít jistotu, zda se opravdu u mého syna jedná o užívání drog. Na základě mých zkušeností s jeho chováním jsme došli k závěru, že to tak opravdu asi je. Dokonce i odhadli o jakou drogu se jedná a jakým způsobem ji syn zřejmě užívá. Byl to šok, přestože to byl jen pouhý odhad pracovníků. Ale pomohlo mi to se k celé situaci postavit čelem a začít ji řešit. V tu chvíli to pro mě bylo důležité, do té doby jsem o drogách nevěděla vůbec nic. Dostala jsem informace o té konkrétní droze, kterou syn užívá včetně toho, jak na něm poznám, že je pod vlivem a co s celou situací můžu dělat. Probrali jsme mou aktuální situaci v rodině. Pracovníci KC mi poskytli podporu a dokonce i ocenění za prováděné kroky, které jsem si se synem postupně vytyčila. A hlavně jsem přestala být na celou tuhle situaci sama.

Co už se Vám podařilo?

Přestala jsem obviňovat sebe i své okolí za to, že jsme tomu mohli zabránit. Postupně se smíruji s tím, že celou situaci můžu ovlivnit jen do určité míry, ale pokud syn nebude chtít s užíváním sám přestat, není mnoho možností, jak ho z toho dostat. Nikde ho rychle „neopraví“. Pokud nebude mít ústavně nařízenou léčbu nebo neskončí v base, není vzhledem k jeho plnoletosti páka, jak ho do léčby dostat. Časem jsem dospěla k tomu, že synovi příliš nepomáhám tím, že mu zajišťuji doma plný servis — měl co jíst, měl kde spát, prala jsem mu oblečení, na domácnost nepřispíval. Z počátku jsem měla snahu za něj splácet i některé dluhy, ale časem se naše soužití stalo neúnosné. Syna jsem nakonec z bytu vyhodila a zodpovědnost za jeho činy včetně důsledků nechávám na něm. Bylo to jedno z nejtěžších životních rozhodnutí, ale věřím, že bylo prospěšné pro nás oba. V tu dobu byla podpora ze strany pracovníků káčka asi nejdůležitější, bez ní bych to celé zřejmě nezvládla. Syn ví, že ho podpořím v momentě, kdy podnikne konkrétní kroky k abstinenci od drog, jinak ne.

Jak si představujete svoji budoucnost?

Snažím se zaměřit svou pozornost hlavně sama na sebe a na věci, které ještě nějak fungují a dělají mi radost. Naštěstí mi zůstalo i pár přátel, kteří mě v této situaci pomáhají. Žádné velké plány do budoucna nemám. Přesto stále doufám, že jednoho dne se z drog můj syn dostane budeme mít možnost spolu prožít alespoň kus smysluplného života.

PRIMÁRNÍ PREVENCE PREVENT

POSLÁNÍ

Posláním programů Primární prevence o.s. PREVENT je pomáhat s tvorbou prevence rizikového chování na školách a to v rámci školní docházky i mimo ni, dále pomáhat školám a zadavatelům s výběrem obsahů a cílů konkrétních programů a konečně s realizací primárně preventivních aktivit. Posláním programů specifické drogové prevence je ovlivnění postoje mladých lidí vůči zneužívání návykových látek a dalších forem rizikového chování s cílem podpory zdravého životního stylu.

UDÁLOSTI A ÚSPĚCHY ROKU 2010

Projekty primární prevence jsou dlouhodobé a v roce 2010 jsme tak podle plánu pokračovali s realizací. Již od ledna jsme pracovali ve školách zejména jindřichohradeckého a strakonického regionu, ve druhém čtvrtletí pak v krumlovském a českobudějovickém. Realizovali jsme většinu návazných bloků z prvního pololetí školního roku a ze zakázek z období září—prosinec 2009. Dokončili jsme několik dlouhodobých vzdělávání školních metodiků prevence, která jsme realizovali ve spolupráci s Pedagogicko psychologickou poradnou v Českých Budějovicích. Druhou fází projektu jsme zahájili krátkodobým vzděláváním lektorů prevence a pedagogických pracovníků. Na konci srpna jsme připravili vzdělávání externích lektorů prevence s názvem „Škoprd“ a od září jsme pracovali opět na mnoha školách v rámci i mimo rámec školní docházky. Také jsme zahájili nové dlouhodobé vzdělávání pedagogických pracovníků — metodiků prevence a pokračovali v započaté práci s pedagogy červnového vzdělávacího kurzu. V jediném případě jsme v rámci dvoudenního vzdělávání pracovali s pedagogických sborem ZŠ Suchdol nad Lužnicí. V prosinci jsme pracovali na analytických a závěrečných pracích a na vyúčtování projektů. V průběhu celého roku jsme vystoupili s naším přístupem a technikami

primární prevence v příspěvcích na 5 odborných konferencích v České republice, včetně celostátní konference Společnosti pro návykové nemoci ČLS JEP a AT sekce ve Špindlerově Mlýně. V roce 2010 jsme tak pracovali na 27 školách regionu ve 156 kolektivech a třídách s 3 080 žáky, studenty a dětmi v 1 034 hodinách přímé práce a 2 852 lektorhodinách. Naše programy mají různou délku a kdybychom vzali jako základní jednotku dvouhodinový blok pak jsme realizovali 517 bloků. Zároveň jsme až již přímo nebo nepřímo pracovali se 180ti pedagogy.



STATISTIKA 2010

Počet škol zapojených do programů — 27
Počet tříd a kolektivů — 156
Počet pedagogů — 180
Počet žáků a studentů — 3 080
Počet hodin přímé práce — 1 034

TÝM

Mgr. Štefan Schwarc — vedoucí programu, lektor
Martin Klajn, DiS. — lektor, vedoucí sekce PP mimo
rámec školní docházky

Josef Hruška — lektor

Externí lektori — Votípková Martina — Kropáček Petr
— Coufalová Tereza — Kotková Jana
— Rambousková Anna — Marek Jiří
— Bečvářová Petra — Neuwirth Jan
— Cinková Ludmila — Chlubná Dagmar
— Jankovcová Kateřina — Pavelka Jan
— Kadlec Filip — Kostínková Jana
— Macháčová Julie — Marek Matouš
— Marková Kateřina — Podzimek Kamil
— Rošlapilová Jana — Skoupá Anna
— Šoltéz František — Tůmová Petra
— Balatá Ivana — Tonková Adriana
— Sosnová Petra — Sattran Jan
— Růžička Milan

TŘÍDNÍ UČITELKA, STŘEDNÍ ŠKOLA STRAKONICKO

Jak dlouho využíváte našich programů prevence?

Od roku 2006, začali jsme s adaptačními kurzy a postupně jsme přibrali programy prevence drog, šikany a další.



Jak takový program probíhá?

Lektoři si s námi domluví téma prevence a vyptají se na specifika třídy, která potřebují pro průběh programu znát. Těsně před programem se ještě krátce poradíme a já pak představím lektory třídě. Začne čtyřhodinový program. V úvodní hodině se žáci připraví na program a proběhnou dvě tři aktivity na uvolnění. Žákům jsou nabídnuty pomyslné hranice programu. V druhé hodině probíhají hry zaměřené na mezilidské vztahy a sondy do problematiky a míry znalostí a zkušeností souvisejících s tématem prevence. Ve třetí a čtvrté hodině se pracuje s oním tématem. Celého programu se účastním a v několika případech mám pozorovací roli. V programu je mnoho aktivit a her, které jsou patřičně rozebrány a žáci se tak z her učí. Po skončení programu, z pravidla tak 15 minut diskutujeme o samotě o tom co proběhlo a plánujeme co dál. Děti na konci programu vyplní dotazníky, ze kterých je možné ještě informace o přínosu programu doplnit.

Máte možnost program nějak ovlivnit?

Ano, každý rok plánujeme kolik programů a s jakými cíly uskutečníme a v jakých třídách. Každoročně objednáme u PREVENTU i extra program s nějakou speciální zakázkou vzhledem k potřebám třídních učitelů a studentů samotných.

Jste s programy spokojená?

Domnívám se že to slouží nejenom škole, ale i studentům.

Máte dojem, že si z toho studenti něco odnášejí?

Ano, jinak bychom to nedělali. Mám dojem, že studenty to posouvá na individuální rovině dál a na skupinové úrovni to pomáhá zlepšovat mezilidské vztahy. Měli jsme tu i případ šikany, se kterou jsme si nevěděli rady. Práce PREVENTU přinesla několik nabídek řešení a rozklíčování problému.

SUBSTITUČNÍ CENTRUM PREVENT

POSLÁNÍ

Substituční centrum PREVENT usiluje o návrat do běžného života u osob závislých na opiátových drogách (např. heroin, morfin, opium) prostřednictvím substituční léčby — zavedeného léčebného postupu.

Tým v 1. pololetí 2010



UDÁLOSTI A ÚSPĚCHY ROKU 2010

Rok 2010 byl pro Substituční centrum velice bouřlivý. Již v předchozím roce jsme řešili vážné finanční obtíže a v tomto roce se situace vyhroutila natolik, že jsme byli nuceni oznámit ukončení činnosti centra k 30. 6. 2010, což byla mezní hranice, do kdy jsme byli schopni bez větších ztrát a vzhledem k eticko-zdravotním aspektům substituční léčby pro jednotlivé klienty péči garantovat. Byly připraveny plány pro jednotlivé klienty a nabídnuty jim alespoň nějaké nouzové alternativy. Vzhledem k tomu, že další nejbližší substituční centra se nacházejí v Praze a Plzni, což je pro naprostou většinu našich klientů neschůdné, byli mnozí z této situace velice rozrušení a očekávali uzavření centra s velkými obavami. Zaměstnanci obdrželi odpovědi z pracovního poměru a připravovali se na odchod. Ukončovány byly také všechny smlouvy a dohody spojené s chodem centra.

Téměř na konci tohoto období, skutečně několik dní před úplným uzavřením, se na společném jednání zástupců Jihočeského kraje, Nemocnice České Budějovice, PL Červený dvůr, Ministerstva zdravotnictví a našeho sdružení našlo řešení k dofinancování programu. V té době však již byl provoz centra výrazně omezen, zaměstnanci měli zajištěnou jinou práci, dlouhodobá vedoucí centra nastoupila na mateřskou dovolenou a tak jsme stáli

před novým „problémem“ — jak během několika málo dnů zajistit nový personál a provoz centra znovu spustit.

Z původního pětičlenného týmu zůstala jen jedna zdravotní sestra, Lada Předotová, která v centrum pracuje od jeho vzniku. Na místo vedoucí zařízení, sociální pracovnice a psychoterapeuta nastoupila Mgr. Michaela Kotyzová, která do té doby pracovala jako terapeut v Drogové poradně PREVENT, na druhé místo zdravotní sestry byla přijata Věra Pechová. Úlohy garanta se ujal zkušený lékař z PL Červený dvůr MUDr. Andrej Šebeš a lékařskou se stala jeho kolegyně MUDr. Veronika Zimmelová. Provoz se nám podařilo nepřerušit a od září se mohl znovu rozjet v plném rozsahu.

TÝM (v 1. pololetí 2010)

MUDr. Pavla Novotná — lékařka

Mgr. Lenka Moravcová — vedoucí, konzultant, poradce

Lada Předotová — zdravotní sestra

Radka Jozová — zdravotní sestra

Šárka Stráská — zdravotní sestra

TÝM (v 2. pololetí 2010)

MUDr. Andrej Šebeš — garant, lékař

MUDr. Veronika Zimmelová — lékařka

Mgr. Michaela Kotyzová — vedoucí, konzultant, poradce

Lada Předotová — zdravotní sestra

Věra Pechová — zdravotní sestra

STATISTIKA 2010

Počet klientů — 26

Z toho substituovaní buprenorfinem — 5

Z toho substituovaní metadonem — 21

Počet kontaktů s klienty — 2 681

Tým v 2. pololetí 2010



JAN (30 LET), KLIENT SCP

Proč jste přišel do Substitučního centra?

S drogama jsem začal v šestnácti, s bráchou. Nejdřív pervitin, po dvou letech jsem začal s heroinem. Ten byl ale drahý a špatně se sháněl, tak jsem přešel na subáče*. Po škole jsem začal normálně chodit do práce, ale nebavilo mě to. Často jsem práci střídal, dělal jsem bez smlouvy, brigády a tak. V jednadvaceti jsem začal chodit pro Subutex k psychiatrovi. Psal mi ho 3 roky, pak se ale rozhodl, že už ho feťákům předepisovat nebude. Začal jsem ho zase shánět načerno, kombinovat to s benzácema** a občas pervitinem. Naši mě tlačili do léčby, tak jsem to zkusil, ale po dvou týdnech jsem utekl. Po roce jsem znovu zkusil léčebnu a tentokrát jsem to vydržel až do konce. Abstinovat jsem, našel si holku, chodil do práce. Představoval jsem si, že s čistou hlavou začnu konečně žít, že mě život bude bavit. Naši byli spokojený, ale mě to prostě nenaplnovalo. Můj život byl prázdněj. Po pár měsících jsem zase skončil na subáčích, které jsem sháněl, kde se dalo. To je ale hrozně úmorný a drahý, takže když jsem se dozvěděl o substitučním centru, přišel jsem.

Jak to s vámi v Substitučním centru probíhá?

Na začátku mě vyšetřili, vysvětlili mi pravidla programu a stanovila se substituční látka, pro kterou si budu chodit. Nejdřív to byl Subutex, ale nedodržoval jsem úplně pravidla, tak mě na nějakou dobu vyloučili. Když jsem nastoupil zpátky, přešel jsem na Metadon. Postupně jsem musel vysazovat braní benzáčů, protože to je v kombinaci s Metadonem nebezpečný. Hodně mi v tom pomáhala terapeutka i psychiatricka. Zvládnul jsem to. Zvyknul jsem si na denní docházení, dodržoval jsem pravidla, docházel na konzultace s terapeutkou.

Jaké vnímáte u sebe pokroky?

V první řadě jsem přestal brát všechny nelegální drogy. Od té doby, co chodím na substituci, tak jsem si našel dobrou práci, ve které jsem spokojený. Potěšilo mě, že když se v krizi propouštělo, tak mě si tam šéf nechal. Mám přítelkyni, se kterou opravujeme zděděný baráček. To mě moc baví a dělá mi to radost. Taky s našima jsem si srovnal vztahy. Zpočátku se jim substituce moc nezamlouvala, chtěli abych abstinovat úplně. Teď už to ale respektují, vidí, jak mi to pomohlo. V substitučním programu jsem se dostal už do třetí fáze, to znamená, že dostávám metadon na víkend i některé další dny domů a nemusím si pro svoji dávku do centra každý den. S terapeutkou, ke které v rámci programu stále pravidelně docházím neřeším už věci kolem mé závislosti, ale normální životní trable, jako každý jiný člověk, který se snaží svůj život zlepšovat.

Jak si představujete svoji budoucnost?

Jestli myslíte, že plánuji za nějaký čas abstinovat, tak to ne. Mám z toho strach. Bojím se zase té prázdnoty, moc dobře si pamatuju, jak se mi nic nechtělo dělat, jak mě nic nebavilo. Se substitucí funguju normálně. Chceme s partnerkou dokončit bydlení a plánujeme založit rodinu. Těším se.

* tablety Subutexu (syntetický opioid) používaný zejména při substituční léčbě na opiátech
**léky na bázi benzodiazepinů používané k léčbě úzkosti, nespavosti atd.

PROEFEKT NEBOLI PROFESIONALIZACI K EFEKTIVITĚ

ZÁTĚŽOVÉ PROGRAMY O. S. PREVENT PRO DĚTI V PÉČI SOCIÁLNÍCH KURÁTORŮ

IV. KRAJSKÁ KONFERENCE PROTIDROGOVÝCH PROFESIONÁLŮ JIHOČESKÉHO KRAJE

MEZINÁRODNÍ KURZ „IF YOU ARE GOOD AT IT, DO IT! IF NOT, TRAIN IT!“

NOVINKY ROKU

STATION 17 – NZDM PREVENT

Na popud města Blatná jsme ke konci roku začali připravovat spuštění nového projektu – otevření Nízkoprahového zařízení pro děti a mládež v Blatné.

Vedoucím zařízení, který se ujal také přípravy projektu byl zvolen náš dlouhodobý pracovník, lektor primární prevence a zážitkových kurzů a také zkušený sociální pracovník Martin Klajn. Do týmu byli přijati další dva noví pracovníci, kteří se od počátku aktivně (nejprve dokonce jako dobrovolníci) zapojili do přípravých činností. Zařízení spustilo provoz v únoru 2011.

STATION 17 je určeno mladým dospělým ve věku 15—26 let. V prvním měsíci po spuštění provozu navštívilo zařízení cca 120 mladých lidí a pravidelně jich nyní přichází přibližně 35. I když od otevření uběhla zatím krátká doba, těší nás, že náš předpoklad o velkém smyslu a potřebnosti tohoto zařízení v Blatné, se potvrzuje.

Posláním STATION 17 – NZDM PREVENT je poskytnout podporu pro zdravý rozvoj dospívajících a mladých dospělých z Blatenského regionu, kteří se ocitají nebo mohou ocitnout v obtížných životních situacích, nebo jsou ohroženi sociálně nežádoucími jevy. Poskytujeme odbornou pomoc, podporu a informace v místě, které je také místem, kde lze trávit čas a je alternativou k místům potenciálně ohroženým nežádoucími jevy, jako jsou bary, hospody, ulice.

FINANČNÍ ZPRÁVA

ÚČETNÍ UZÁVĚRKA

výkaz zisku a ztráty ve zjednodušeném rozsahu ke dni 31. 12. 2010 (v celých tisících Kč)

A. NÁKLADY

Spotřeba materiálu	1 523
Spotřeba energie	240
Spotřeba ostatních neskladových dodávek	368
Opravy a udržování	47
Cestovné	277
Náklady na reprezentaci/	10
Ostatní služby	2 573
Mzdové náklady	6 909
Zákonné sociální pojištění	2 147
Zákonné sociální náklady	124
Daň silniční	18
Ostatní daně a poplatky	4
Ostatní pokuty a penále	7
Jiné ostatní náklady	122
Odpisy dlouhodobého nehmot. a hmot. majetku	79
Náklady celkem	14 448

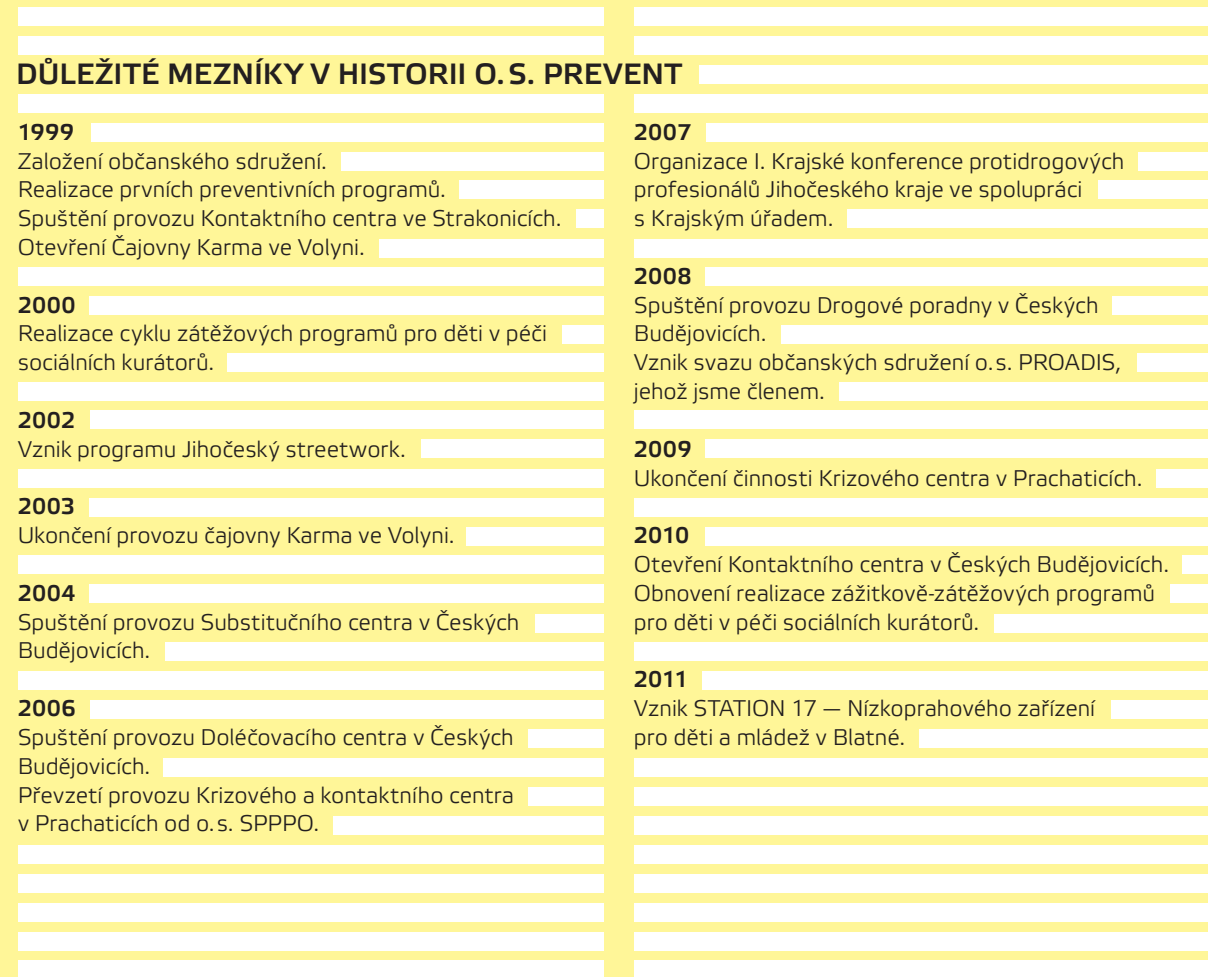
Tržby z prodeje služeb	3 403
Úroky	1
Jiné ostatní výnosy	49
Přijaté příspěvky	492
Přijaté členské příspěvky	3
Provozní dotace	10 345
Výnosy celkem	14 293

C. ROZDÍL

Rozdíl (výnosy – náklady)	-155	
---------------------------	------	--

	Profesio- nalizací k efektivitě	Zátěžové programy pro děti v péči soc. kurátorů	IV. krajská konference	Kurz "If you are good at I do it! If not, train it"	Kurz "Ctrl +Alt +Del"	Další vzdělávací semináře a kurzy	CELKEM
Program EU – Mládež v akci				253	284		537
Jihočeský kraj			103				103
Vlastní příjmy			40			58	98
Účastnické poplatky	9		28			16	53
Město Vimperk		200					200
Ped. Psych. Poradna						32	32
CELKEM	9	200	171	253	284	106	1 023

Helena Platzerová – vedoucí oddělení, ekonom
Marta Roubalová – administrativní pracovnice
Mgr. Pavla Vohradská – administrativní pracovnice
Daniel Vlček – administrativní pracovník
Věra Kontríková – účetní



DĚKUJEME VŠEM, KTERÍ NÁS V ROCE 2010 PODPOŘILI

--

Finančně či hmotným darem
Jihočeský kraj
Město Blatná
Statutární Město České Budějovice
Město Prachatice
Město Strakonice
Město Týn nad Vltavou
Město Vimperk
Město Vodňany
Město Volary
Ministerstvo práce a sociálních věcí
Ministerstvo školství mládeže a tělovýchovy
Ministerstvo zdravotnictví
Rada vlády pro koordinaci protidrogové politiky
Autoslužby Mana s.r.o.
Jihočeská hospodářská komora
Mercury center a.s.
Pfizer s.r.o.
Sanofi Aventis s.r.o.
Zelená hvězda

--

Michal Anton
Ivana Bláhová
Bc. Tomáš Brejcha
Jana Čenovská
Bc. Petra Čenovská
Ing. Vít Čenovský
Ludmila a Robert Drozdovi
Mgr. Tereza Francírková
PaedDr. Dagmar Hrubá
Josef Chomát
RNDr. Jiří Kaňa, Ph.D.
Filip Kadlec
Mgr. Jiří Koreš
František Kovář
Martin Klajn, DiS.
Marie Maršálová
Mgr. Lenka Moravcová
Mgr. Hana Míková
Anna a Michal Němcovi
Mudr. Jaroslav Novák
Radek Platzer
Vojtěch Pysk
Dagmar a Daniel Randákovi
JUDr. Hana Randáková
Mgr. Štefan Schwarc
Viktor a Váňa
Jana Zemanová

Spoluprací, dobrou radou či morálně

MUDr. David Adameček
Marie Banáková
Mgr. Pavla Doubková
MUDr. Jiří Dvořáček
Věra Filipová
MUDr. Jitka Hlavničková
Mgr. Jan Hesoun
Mgr. Vladimír Hettner
PaedDr. Dagmar Hrubá
Jiří Janků
Mgr. Iva Karasová
Bc.Štěpánka Kardová
MUDr. Zolt Ketskemethy
Ing. Helena Kolmanová
Mgr. Noemi Komrsková
Mgr.Helena Kocmanová
Šárka Kovárnová
Věra Kontríková
Mgr. David Kostohryz
Milan Křišťůfek
Mgr. Jan Látal
Doc. PhDr. Michal Miovský, Ph.D.
Ing. Jana Moravcová
Mgr. Marek Nerud
Vladimír Stráský
Mgr. Ondřej Počarovský
Bc. Pavel Plaček
PhDr.Josef Radimecký, MSc., Ph.D.
JUDr. Hana Randáková

--

Mgr. Lenka Sládková
Mgr. Vladimír Sklenář
Mgr. Ing. Jiří Staníček
Mgr. Ivana Stráská
Mgr. Petr Studenovský
PhDr. Matúš Šucha, Ph.D.
Mgr. Petr Šulista
Mgr. Eva Vernerová
Mgr. Lenka Vysoká
Mgr. Rudolf Vodička
CPPT o.p.s.
Městská Charita České Budějovice
Hepatální poradna Nemocnice Strakonice
Magdaléna o.p.s.
Lékárna Metropol České Budějovice
o.s. Laxus
o.s. Sananim
o.s. SCAN
o.s. Semiramis
o.s. Podané ruce
o.s. Portus Prachatice
o.s. Prev-centrum
o.s. Proadis
o.s. White light 1
PL Červený Dvůr
Probační a mediační služba České Budějovice
TK Nová Ves
Stáje Štětice — Jiří Svoboda
Zdravotní ústav České Budějovice
Zdravotnické potřeby MEDIMAT CB s.r.o.

--

...A PRO LETOŠEK PŘIDÁVÁM I SLOVO NA ZÁVĚR

...jak čas pokročil do odpoledne, můj syn Matyáš pokročil k filmu „Jak vycvičit draka“. Vesnice po staletí bojuje s draky, až někdo přijde na to, že se dají vycvičit. Velmi inspirativní pro naše cestování. Díky všem kolegům za tu horu práce, kterou zde tak skromně shrnuli a všem čtenářům, kteří dočetli až sem.

PS: बधाई हो. एक भारतीय रेस्तरां में डिनर तुम्हारे लिए है. हमसे संपर्क करें.



Prevent o.s. je členem Proadis o.s.

